COLLEGE ROGER VAILLAND
01450 PONCIN

MENUS DU LUNDI 05 OCTOBRE AU VENDREDI 09 OCTOBRE 2026

LUNDI 05 OCTOBRE 2026	MARDI 06 OCTOBRE 2026 *Végétarien*	JEUDI 08 OCTOBRE 2026	VENDREDI 09 OCTOBRE 2026
Salade de chou rave 9 Δ Pommes estragon 9 Δ Tomates Carôttes rapés	Tartare avocat kiwi 9 Δ Céléri à la pomme 9 Δ	Taboulé 1,3,9 Δ Aneth saumon Chou chinois aux graines 9,1 Δ de Sésame	Salade strasbourgeoise 9,11 Salade PDT 9,11,4 Δ thon et tomate
Goulash Δ Purée 6	Dahl de pois chiche Δ au butternut Bio. Riz	Escalope viennoise 1 Petits pois	Poisson bordelaise 4 Δ Haricots plats
Cantal AOP 6	Yaourt Desiris 6 **	Bûche de chévre 6	Fromage blanc aux fruits 6
Fruit	Lunette à la fraise 1,3	Cookie chocolat 1,3 Δ	Fruit

NOTA : * Fruits ou légumes de saison, Δ Fait maison.
** Achat de produits locaux auprès de fournisseurs de la région Rhône-Alpes
Menus donnés à titre d'information, sous réserve de modifications.

La Principale,
M. MOLINARA

La Secrétaire générale,
M. Le Rousseau